2026 年度　水泳訓練　報告書

水泳部 65 期　佐藤綾香

今年度の水泳訓練は 7 月 17 日(金)～19 日(日)に福井県の国立若狭青少年自然の家にて開催されました。天王寺高校 81 期生の水泳訓練のサポートとして、卒業生 38 名（うち水泳部卒業生は 19 名）が参加しました。３日間とも天候に恵まれ、大きな事故や怪我もなく無事に水泳訓練を終えることができました。

卒業後 14 年目・11 回目の参加となった今回は、私にとって「伝統の継承」を今まで以上に意識する水泳訓練となりました。大学生の４年間は OBOG として参加してくれる同期も多くいましたし、特に私たち 65 期は今回も４名参加と長く・多く参加する代に数えられています。しかし、今後、仕事や生活のタイミングで私も参加が出来なくなる場面がでてくると思います。今までの経験を後輩へ引き継ぐ意識を持ち、先輩・後輩・先生方と積極的にコミュニケーションをとりながら過ごしました。最もうれしかったのは、４年前に担当した青斑の生徒が卒業生として帰ってきてくれたことです。今まで黄色・赤色の下級班を担当することが多く、初めて上級班を担当させていただき遠泳に行った時の生徒でした。「現役の時、担当してもらいました！」と声をかけてくれ、今年度同じ班を担当することができ運命を感じました。さらに、教えたことを自分なりに実践しようとしてくれた姿が頼もしかったです。今後も天王寺高校の水泳訓練を続けていくためにはこのようなつながりを大切にしたいです。

水泳訓練は現役の成長を導き、見守るだけでなく、世代を超えた絆を育む貴重な場です。 今年度は「おもしろそうやから」と初めて参加してくださった卒業生（35 期・60 期）もいらっしゃいました。「来たいなあ」と思った瞬間、いつでも受け入れられるのが天王寺高校の素晴らしさです。指導経験や卒業してからの年数を引け目に思わず、ぜひ多くの卒業生に足を運んでもらいたいです。

末筆ではございますが、長年この素晴らしい伝統を繋ぎ私たちを温かく迎えてくれる先生方、「任せる」と見守ってくださる先輩方、そして私たちの言葉に応えてくれる頼もしい後輩たち（ポロシャツのデザインありがとう今年もレクおもしろかったです）に、心より感謝を申し上げます。



We love 臨海（水泳部 OBOG）



65 期、また来年👋