

2025 年度 水泳訓練 報告書

74 期 島末結加

本年度の水泳訓練は 7 月 11 日（金）～7 月 13 日（日）に福井県の国立若狭湾青少年自然の家にて開催されました。天王寺高校 80 期生の水泳訓練のサポートとして、水泳部卒業生からは 15 名が参加しました。その他にも、先生方や多数の卒業生の方のご協力のもと、無事に水泳訓練を終えることができました。

初日には先生方と一緒に、テント張り、ブイの設置、海洋調査を行った後、14 時から 16 時まで講習が実施されました。水泳部の卒業生は、泳力が求められる上級班と下級班に班分けしていただくことが多く、現役時代を思い出しながら 80 期生のサポートができました。講習後には施設のおいしい夕食と温かい大浴場で初日の疲れをとり、22 時頃には土日参加の多くの卒業生と合流しました。その後、先生方や同じ班内での打ち合わせを行い、2 日目に備えました。



2 日目は、初日の様子からは想像できないほど海が綺麗でした。水クラゲがほとんどおらず、水中の魚が確認でき、快晴の空の下で気持ちよく泳ぐことができました。卒業生の人数も増え、活気のある講習となりました。講習が進むにつれて、あちらこちらで飛び交う「えんやこら」の掛け声がどんどんと大きくなり、80 期生の短期間で成長する姿に心から感動すると共に、80 期生を見習って自分ももっと挑戦する心や成長したいと思う気持ちを大事にしなければいけないと気づかされました。



また、2 日目の夜には各クラスが出し物をするファイヤーストームが行われました。生徒の出し物が全て終了した後に、サプライズで若手卒業生からも出し物を披露しました。1 日目の講習後や、2 日目の講習の合間を縫って短期間で考えました。「今の高校 1 年生に伝わるネタって何だろう？」と頭を悩ませながら試行錯誤し、サプライズは大成功に終わりました。

80 期生のみんなも、2 日間の講習の疲れがどこかへ行ってしまったような笑顔でした。ファイヤーストームが大盛り上がりで、卒業生も楽しませていただきました。

楽しい時間の後には、最終日に向けて、先生との打ち合わせや班内でのミーティングが行われました。また、3 日目の遠泳に向けて通常の打ち合わせ後に遠泳ミーティングも行われました。水泳部の顧問であり、現天王寺高校の教頭先生である内堀先生から、遠泳についての説明を受けました。通常のコースよりも遠く、約 800m もの距離を隊列を組んで泳ぐ遠泳は、男子上級班 3 班と女子上級班 2 班が行います。その先導や隊列横での見守りは、泳力のある水泳部の卒業生に任せていただくことが多く、より一層身が引き締まる思いでした。



本年度は高校 74 期が水泳訓練の記念ポロシャツをデザインさせていただきました。先生方と卒業生がお揃いで着用するため、一体感が生まれます。水泳訓練の記念ポロシャツは、脈々と受け継がれており、今では数十枚にも及ぶそうです。そのような歴史あるものをデザインさせていただき、とても光栄でした。2 日目のお昼には先生方と卒業生全員でポロシャツを着て記念撮影をしました。一番下の写真は、左側が水泳部卒業生の集合写真、右側がデザインをした 74 期の集合写真です。

最終日である 3 日目は、遠泳の下見に行き、その後の講習では本番の遠泳が行われました。全 5 班誰も離脱することなく、無事に完泳することができました。遠泳班以外にも、最終日には距離を伸ばしたり、ビート版を使わないで泳ぐなど大きく成長した姿を見せてくれました。80 期生の最後までやり切った顔を見るのが水泳訓練の中での大きなやりがいとなりました。そして、最後には男子 1 班のシンクロと、女子 1 班の黄塵はるかで水泳訓練が締めくくられました。

終わりの式にて、僭越ながら私 74 期の島末が卒業生代表として挨拶させていただきました。80 期生への激励と、お世話になった施設の方々、先生方、たくさんの卒業生の皆さまに感謝の気持ちを伝えました。数多くいらっしゃる卒業生を代表して挨拶させていただく貴重な機会でした。私は卒業生として参加したのは今年度で 4 回目でしたが、現役生の成長した姿を見ることが、卒業生と交流ができること、先生方とも深く交流ができること、そして何より水泳部卒業生として活躍できることが水泳訓練の楽しさだと感じております。今後も継続して参加したいと思いました。挨拶の最後には、80 期生に向けて卒業後に水泳訓練に参加してもらえるように呼びかけました。



毎年卒業生の人数が不足しております。また、泳力が低い先生方もいらっしゃるので、泳力のある卒業生の存在はとても大きいと強く感じました。水泳部の卒業生の皆さまには、水泳部時代に培った泳力をぜひ水泳訓練で発揮していただきたいと思います。今年度来ていただいた卒業生の皆さま、以前参加されたことがある卒業生の皆さま、まだ参加したことがない卒業生の皆さま、来年以降も水泳訓練にてお会いしましょう！



(水泳部卒業生 15 名)



(ポロシャツデザイン)